

**CADEIRAS DE RODAS ACTIVAS:
A SELECÇÃO DA SUA CADEIRA DE RODAS
A CADEIRA QUE SE ADAPTA A SI**

Palavras-chave: Qualidade de vida, Independência, Mobilidade, Conforto, Vida activa

Os desenvolvimentos e avanços na área da medicina incrementaram a taxa de sobrevida e de sobrevivência dos indivíduos despertando novas necessidades.

Com o aprofundamento dos conhecimentos sobre diversas patologias e condições que afectam a população, o desenvolvimento de novas técnicas cirúrgicas e métodos conservadores de tratamento com elevadas taxa de sucesso na recuperação das funções afectadas e na aquisição de novas capacidades, centram-se agora os profissionais de saúde num ponto fundamental: a *manutenção da independência do indivíduo*.

Encarados, actualmente, como membros activos da sociedade procura-se que estes, embora com algumas limitações, mantenham a máxima mobilidade e funcionalidade para total integração no meio envolvente.

Para isso, recorre-se muitas vezes à utilização de diversas ajudas técnicas, que podem ir desde as vulgares canadianas ou material de escritório adaptado à utilização de cadeiras de rodas como meio de deslocação.

Com uma diversidade crescente as cadeiras de rodas respondem a diversas necessidades através de características muito específicas podendo estas variar desde:

- A convencional **cadeira para transporte** e utilização temporária,
- **Cadeira de conforto** para a população geriátrica,

- **Cadeiras de posicionamento** para prevenção e/ou acomodação de deformidades,
- **Cadeiras pediátricas** para acompanhamento do desenvolvimento e das crescentes necessidades das crianças e
- As **cadeiras activas** mais direccionadas para uma população ainda numa fase activa.

Neste último grupo, e pela intensidade da sua utilização como meio de deslocação, a escolha da cadeira de rodas mais adequada ao futuro utilizador adquire especial importância uma vez que a manutenção da vida activa que se pretende compatível com as actividades da vida diária, dos tempos livres e do mercado de trabalho só será possível com um equipamento que responda às necessidades do utilizador, compense eventuais limitações mantendo o conforto, mobilidade e funcionalidade com uma baixa taxa de esforço.

Para que se encontre verdadeiramente adaptada ao utilizador e ao seu estilo de vida, a cadeira deverá ser facilmente manobrada por este, para que no seu quotidiano e aquando das grandes deslocações, superação das barreiras arquitectónicas, transferências e acomodação e deslocação no automóvel possua um baixo impacto no quotidiano.

Pela sua diversidade, leveza e multiplicidade de acessórios as cadeiras de rodas de liga leve, quando bem adaptadas e seleccionadas, podem facilmente coadunar-se com a grande maioria da população.

Características como a largura e profundidade do assento, o tipo de encosto, a almofada utilizada, as dimensões e os diversos acessórios da cadeira (p. ex. rodas anti-volteio, eixo recuado, apoios de braços, tipo de apoio de pés, etc.) e a sua compatibilidade com as estruturas arquitectónicas do meio e as características do utilizador podem condicionar amplamente o indivíduo e a sua funcionalidade.

Apenas a correcta conjugação de todos os elementos permite que o utilizador tenha uma boa tolerância à posição de sentado, diminua a probabilidade de desenvolvimento de escaras e das complicações inerentes ao acamamento e à imobilidade e previna o aparecimento e/ou instalação de deformidades.

Todos estes factores devem ser tidos em consideração no momento da selecção do equipamento revestindo-se por isso de particular importância o aconselhamento com profissionais qualificados que possam avaliar as reais necessidades do futuro utilizador e a adequação do equipamento e respectivos acessórios.

Os principais fabricantes internacionais – **Sunrise Medical** e a **Invacare** - têm um evoluído processo de investigação e desenvolvimento destes equipamentos, com o objectivo de oferecerem soluções personalizadas.

Com a formação permanente que é dada por estes fabricantes, os técnicos da Ergométrica estão nas melhores condições, para em conjunto com os profissionais de saúde, ou individualmente com os utentes, avaliarem as necessidades e apresentarem as melhores soluções.

Vanessa Almeida

Fisioterapeuta