

IMPORTÂNCIA DO POSICIONAMENTO E ACOMPANHAMENTO DAS CRIANÇAS

Palavras-chave: Postura, Posicionamento, Alterações posturais, Deformidades, Crescimento, Desenvolvimento, Equipamentos ajustáveis, Bases estáveis e sólidas, Acompanhamento contínuo.

O desenvolvimento das crianças é a fase do crescimento que mais impacto, atenção e preocupação fomenta em todos os seus envolventes. Desde os pais à sociedade que os rodeia todos contribuem de forma mais ou menos directa para o seu crescimento e a sua formação com adulto, indivíduo e membro da sociedade.

Marcada pela modelação e maturação de comportamentos, capacidades e competências, sejam estas físicas ou socio-comportamentais, esta fase deixa uma marca indelével em cada indivíduo.

Nas crianças, com o normal desenvolvimento, o domínio da maioria das suas capacidades é, durante esta fase, adquirida e a uma velocidade de aquisição alucinante. Embora esta varie de criança para criança as diferentes etapas de desenvolvimento ocorrem numa sequência mais ou menos lógica e gradual com *timings* relativamente definidos.

Contudo, e por razões que variam desde patologias congénitas ou adquiridas a lesões pré ou pós-natais, o desenvolvimento de algumas crianças é condicionado.

Neste condicionamento, a criança e os seus pais deparam-se com dificuldades acrescidas e com a necessidade premente de investir maior atenção e empenho no desenvolvimento/aquisição de capacidades.

Por vezes apenas conseguido com o auxílio de profissionais de saúde que guiem e estimulem este crescimento e a aquisição de competências, os pais deparam-se com uma nova realidade com exigências acrescidas.

Recorrendo frequentemente, os técnicos, a dispositivos auxiliares facilitadores desta aprendizagem, os diferentes equipamentos com características tão diversas como a diversidade de necessidades expressas pelas crianças, trabalham em conjunto e consonância com estes promovendo ou facilitando a extensão do trabalho executado em tratamento.

Pretendendo que estes sejam apenas temporários (utilizados num período de aprendizagem e domínio da competência) ou tenham a menor influência possível na mobilidade e funcionalidade obtidas, a selecção e adequabilidade destes aparelhos ao seu utilizador são de vital importância.

Contudo, a manutenção desta adequabilidade pode comprovar-se assaz complexa devido à acelerada taxa de crescimento destes. **Os materiais com capacidade de progressão e crescimento são os mais favoráveis pois podem ser regulados para manter a altura, largura ou profundidade desejada e permanecerem adaptados.**

A utilização de materiais inadaptados ou com dimensões desajustadas para a criança condicionará a sua postura e posicionamento, levando por vezes ao aparecimento e instalação de graves alterações ou deformidades que terão efeitos negativos no desenvolvimento e funcionalidade do futuro adulto.

A preocupação com o posicionamento e com a manutenção das posturas mais correctas em cada criança prova-se assim fundamental pelo forte impacto que têm sobre si. A sua negligência expressar-se-á numa multiplicidade de alterações corporais com implicações diversas, de entre as quais se destacam:

- Maior incidência de problemas respiratórios;
- Dificuldades na deglutição;
- Maior probabilidade de aparecimento de escaras;

- Limitações mais ou menos expressivas na capacidade de desempenhar as actividades da vida diária;
- Dificultar ou limitar as amplitudes de movimento;
- Diminuição da mobilidade e funcionalidade;
- Limitação e/ou condicionamento da aprendizagem;
- Dificuldades na interacção com o meio e os pares;
- Etc.

Por todas estas razões a prevenção das deformidades torna-se num dos principais enfoques na abordagem à criança e a sua importância jamais deve ser negligenciada.

É da avaliação cuidada e rigorosa, permanente controlo e vigilância e do investimento pessoal e profissional que surgem os melhores resultados.

Adjuvados por produtos que variam da **cadeira de banho, transporte ou posicionamento, bases de suporte, sustentação, equilíbrio e orientação do crescimento como as almofadas moldáveis e os encostos rígidos, andarilhos, standing-frames ou sistemas de transporte no automóvel** que fornecem uma orientação permanente ao longo o dia e em todas as actividades que se actua na verdadeira prevenção da instalação ou agravamento destas alterações.

Com esta noção sempre bem presente, a Ergométrica, através dos seus técnicos especializados, e em parceria com os profissionais de saúde assistentes e/ou os prestadores de cuidados (pais, pessoal auxiliar, professores, etc.) procura junto das diferentes marcas – **Sunrise Medical, R82, Invacare, Otto-Bock**, etc. - O equipamento que melhor responderá às particulares necessidades da criança e potenciará o seu desenvolvimento.