



PORQUE UM SOUTIEN DE AMAMENTAÇÃO?

O peito no período da amamentação

Dois, três dias depois do parto acontece a subida do leite. Logo após o parto os seios produzem colostro, o primeiro leite rico em prótidos e anticorpos maternos. No terceiro dia os seios começam a encher com leite.

Influenciado pelas hormonas acumula-se o leite mamário nas bolhas de leite e corre através de condutas galactóforas nos mamilos.

A primeira vez os seios ficam duros, quentes e provocam dores. Dar de mamar é o melhor remédio e sensibilidade desaparece .

Amamentar é o melhor para a mãe e o bebé

O leite mamário é o alimento ideal para o bebé porque têm todos os nutrientes necessários - e muito mais:

- É necessário para estabelecer o sistema imunológico
- Amamentar favorece a ligação entre mãe e bebé
- O leite mamário têm influências positivas no desenvolvimento dos músculos e nervos e na evolução da inteligência do bebé, como foi provado em estudos.

Amamentar traz também várias vantagens para a mãe:

- Para a mãe amamentar significa uma protecção contra hemorragias e infecções pós-parto
- Estimula o restabelecimento do abdómen e ajuda a voltar ao peso anterior

Informe-se durante a gravidez sobre a amamentação. Entre em contacto com parteiras, enfermeiras ou inscreva-se nas aulas de preparação para o parto. Existem muitas especialistas que conseguem tirar as suas dúvidas e medos.

Um soutien de amamentação oferece a sustentação necessária

Para sustentar os seios mais pesados durante o período de amamentação a mamã precisa dum soutien de amamentação funcional e confortável. O soutiens de amamentação **Anita maternity** garantem uma óptima adaptação até copas grandes e um suporte ideal. As copas são pré-moldadas e não irritam os seios hipersensíveis. O sistema **KwikKlip** facilita a abertura com uma só mão e o bebé pode ficar seguro nos braços. As alças são ligadas com os suportes dos peitos para evitar o deslize das mesmas.

Os soutiens de amamentação deverão ser comprados a partir do 8º mês quando o crescimento do peito estará quase concluído. Como os seios ainda poderão aumentar após o parto, recomendamos usar uma copa acima do tamanho da que usa normalmente. Será sempre melhor confirmar o tamanho e medir o perímetro.